

## DĚKUJI TI ZA DŮVĚRU

Vypracovala jsem pro tebe tuto jednoduchou příručku, jak si vybrat správně pleťové tonikum, neboť vím, že je obrovský výběr produktů a mnohdy se v tom ženy ztrácejí.

Sama jsem si vyzkoušela mnoho značek od těch nejlevnějších až po ty nejdražší. Vždy rozhoduje složení. O cenu ani tak nejde, protože naše pleť si zaslouží té nejlepší péče.


**Naše pokožka je vizitkou po celý náš život!**

Proto je velmi důležité, jak se o ni staráme a to, nejen zvenčí, ale také zevnitř.

**Je odrazem našeho vnitřního zdraví!**



*s láskou Veru*



## Jak vybrat kvalitní pleťové tonikum: Na co si dát pozor?

Při výběru vysoce kvalitního tonika je stejně důležité vědět, čemu se vyhnout, jako vědět, co hledat. Zde jsou klíčové složky, kterým je lepší se vyhnout:

### **Složky, kterým se raději v toniku vyhnout:**

- 1) Alkohol (Denaturovaný alkohol, SD alkohol, Ethanol, Isopropylalkohol)**
  - Odstraňuje z pokožky přirozené oleje, což vede k vysušení a podráždění.
  - Může stimulovat nadměrnou tvorbu mazu, což může zhoršit akné.
- 2) Syntetické vůně (Parfum, Fragrance)**
  - Mohou způsobovat podráždění, alergické reakce a narušovat ochrannou bariéru pokožky.
  - Často obsahují neidentifikované chemikálie, včetně potenciálních hormonálních disruptorů.



## ...pokračování

- 3)** Sulfáty (Sodium Lauryl Sulfate, Sodium Laureth Sulfate)
  - Silné detergenty, které mohou nadměrně vysušovat a dráždit pokožku.
  - Běžné v čisticích gelech, ale v toniku naprosto zbytečné.
- 4)** Parabeny (Methylparaben, Propylparaben, Butylparaben, Ethylparaben)
  - Konzervanty spojované s možným narušením hormonální rovnováhy.
  - Mohou způsobovat citlivost pokožky.
- 5)** Mentol, kafr a eukalyptus
  - Nacházejí se v některých "osvěžujících" tonikách, ale mohou způsobovat podráždění a zarudnutí.
  - Mohou oslabit ochrannou bariéru pokožky a zvýšit její citlivost.
- 6)** Astringentní esenciální oleje (citron, limetka, bergamot, máta peprná)
  - Často se prezentují jako "přírodní", ale mohou způsobovat fotosenzitivitu (zvýšenou citlivost na sluneční záření).
  - Mohou dráždit pokožku, zejména pokud je citlivá nebo náchylná k akné.



## ...pokračování



- 7)** Vysoká koncentrace vilínu (Hamamelis Virginiana)
  - V malém množství může být prospěšný, ale vysoký obsah vilínu, zejména extrahovaného alkoholem, může pleť nadměrně vysušovat a dráždit.
  - Preferujte bezalkoholové varianty, které nabízejí benefity bez negativních účinků.
  
- 8)** Konzervanty uvolňující formaldehyd (DMDM Hydantoin, Imidazolidinyl Urea, Diazolidinyl Urea, Quaternium-15)
  - Používají se k prodloužení trvanlivosti, ale mohou uvolňovat formaldehyd, což je známý dráždivý alergen.

### **Jak si vybrat správné tonikum?**

- ✓ Hledejte tonika bez alkoholu, bez parfemace a s jemným složením.
- ✓ Upřednostňujte tonika s hydratačními složkami (kyselina hyaluronová, glycerin, aloe vera) a vyrovnávacími látkami (niacinamid, zelený čaj).
- ✓ Vyhněte se silným adstringentům a dráždivým látkám když mohou působit osvěžujícím dojmem, dlouhodobě mohou pokožku poškodit.



## ...pokračování



### Chcete doporučení na nejlepší tonika podle typu vaší pleti?

Dlouho jsem hledala vhodné produkty, které by splňovaly mé požadavky, neboť spokojená zákaznice je pro mě prioritou. Zároveň produkty musí splňovat účinnost, tzn. viditelné výsledky ihned po kosmetické proceduře.

### Jaké jsou mé parametry správného výběru?

- ✓ z přírodních zdrojů
- ✓ klinicky ověřené výsledky
- ✓ bez testování na zvířatech
- ✓ vhodné pro vegany
- ✓ 100% garance spokojenosti zákazníka
- ✓ bezpečné

Pokud to s tebou souzní nebo máš chaos při výběru správných produktů pro tvou pleť, tak mi napiš buď do zprávy na Instagramu nebo si zarezervuj svou první kosmetickou proceduru na kterou máš 15% SLEVU

SLEDUJ @velvetbeautybyveru  
ať ti neuniknou další tipy

 Dárek pro tebe: “Když krása potřebuje tvou péči”

